Opgave 3: Angst og frygt

Inden for moderne psykologi taler man om angst som en diagnose, altså en sygdom. Angsten er her en særlig destruktiv form for frygt. Når Kierkegaard taler om angst, så er det et eksistentielt begreb. Det betyder, at angst hører menneskelivet til. Angsten er ikke en sygdom, og den er noget andet end frygt - selvom de måske ligner hinanden udadtil.

Diskutér i gruppen, hvad det vil sige at være angst, og hvad det vil sige at frygte. På hvilken måde ligner frygt og angst hinanden, og på hvilken måde adskiller de to begreber sig for hinanden?

Hvad vil det sige at være angst?:

Hvad vil det sige at frygte?:

Opgave 3: Angst og frygt

Hvordan ligner frygt og angst hinanden?:

Hvordan adskiller frygt og angst sig fra hinanden?:

Opgave 3: Angst og frygt

Kierkegaard skelner mellem angst og frygt. Frygt har ifølge Kierkegaard en genstand. Der er noget, mennesket er bange for - fx en edderkop, oprørt hav eller højder. Angsten derimod er genstandsløs. Når angsten er genstandsløs, betyder det, at der ikke umiddelbart er noget at være bange for – intet! Intet kan om noget ængste, hævder Kierkegaard.

"Spørger vi nu nærmere, hvad Angestens Gjenstand er, da maa der svares her som alle vegne, den er intet. Angest og intet svare bestandigen til hinanden."

Søren Kierkegaard, Begrebet Angest

Hvad tror I, det betyder, at angsten er genstandsløs?:

Hvad tror I det vil sige, at man er bange for "intet"?

Kan man være bange for "intet"?: